

PONTCHARRA (ISÈRE)

Une vingtaine de coureurs pour la montée aux refuges



Après la course, les participants se sont réunis autour d'un apéritif au magasin Chatain.

Vendredi dernier avait lieu la huitième montée aux refuges de la vallée du Haut-Bréda de l'été. L'événement était intitulé "soirée grotte", en référence à la partie basse du magasin de chaussures Chatain, où avait lieu l'apéritif de clôture. La course s'étendait sur 5 km, avec 700 m de dénivelé positif jusqu'à la Tour Telecom de Bramefarine.

Depuis le 25 juin, tous les pratiquants de trail, débutants ou confirmés, ont pu s'inscrire à une série de courses. Stéphane et Gilbert Vial ont créé ces rendez-vous du vendredi à 18 h 30 afin de s'entraîner pour l'ultra trail de L'Échappée belle (dont le départ sera donné ce vendredi 20 août) et pour faire découvrir l'activité de course en montagne et les différents refuges gardés du Haut-Bréda.

Ils rassemblent à chaque édition une vingtaine de coureurs. Stéphane Vial confie que « l'idée de base a été un peu développée, arrangée. Il y a des refuges où on ne va plus car on n'était pas forcément les bienvenus. On n'est pas restés fixés là-dessus. Il y en a qu'on a toujours conservé : Combe Madame, l'Oule, le Crêt du Poulet. Ça existe depuis le début et on continue à les faire car c'est gardé, on y est bien accueillis. »

À la fin du challenge, la première femme et le premier homme recevront un trophée, juste après la dernière montée qui comptera pour le classement - trophée remis en jeu l'année suivante.

Trois courses sont encore prévues dans la vallée du Haut-Bréda : ce vendredi 20 août, vendredi 27 août et vendredi 3 septembre, avant la finale du 28 novembre.

Pour participer, informations sur la page Facebook Les montées aux refuges.