

Actu locale | Grésivaudan

**SAINT-MAXIMIN**

## **L'Association sportive reprend ses cours mercredi**

Mercredi 13 septembre, l'Association sportive de Saint-Maximin (ASSM) reprendra ses séances de yoga salle Marie-Louise, de 9 h 15 à 10 h 30 avec Nadine Zen en viniyoga, et de 19 h 30 à 20 h 45 avec Sylvie Grivel en yoga de l'énergie. Jeudi 14 septembre, de 19 h 45 à 20 h 45, les cours de fitness seront encadrés par Aaron Territorio et reprendront dans la salle Marie-Louise. Samedi 16 septembre, de 10 h à 12 h, Muriel Lemaire encadrera de nouveau une activité de marche nordique, marche active et bungypump.

Infos auprès d'Éliane Bouchet, au 06 85 20 37 84 (fitness, marche nordique/active et bungypump), et Sylvie Bossu, au 06 82 44 19 28 (yoga).