

SAINT-MAXIMIN

Les séances d'art-thérapie font mouche tous les ans



Debout, à gauche Marie-Christine Rivaux. À droite, Christelle Provendie.

Mercredi 10 avril, avait lieu une séance d'art-thérapie, proposée à Saint-Maximin avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère.

Tous les quinze jours, une dizaine de participantes se retrouvent autour de l'intervenante Christelle Provendie pour une séance d'art-thérapie. À la fin de chaque séance, un brainstorming permet de savoir sur quoi portera le rendez-vous d'après.

Pour cette fois-ci, certaines personnes souhaitaient customiser les sacs en tissu qu'elles avaient reçus dans les colis de Noël. Le thème était donc tout trouvé : la broderie !

« Je leur laisse la possibilité de choisir ce qu'elles veulent créer. Louissette, par exemple, s'inspire des motifs au crochet qu'a apportés Denise. Pendant ce temps, Colette continue à préférer l'aquarelle. En deux ans, elle a fait de sacrés progrès », déroule Christelle Provendie.

Les participantes ont un avis unanime sur ces séances : « Ça nous fait du bien ! »

« C'est une réussite pour cette activité qui veut lutter contre l'isolement. Les participantes se débrouillent également pour faire du covoiturage. De plus, cette année, leurs créations seront exposées à la Semaine bleue de Pontcharra », précise l'adjoint au maire Stéphane Malard.

À la fin de la séance, la conseillère municipale Marie-Christine Rivaux a donné l'information sur la lettre que tous les aînés saint-maximinois ont reçue dans leur boîte : « Cette année, la municipalité propose un repas au lieu d'un colis pour Noël, sauf ceux qui préfèrent un colis ».

Les élus attendent un minimum de 35 personnes pour pouvoir organiser le repas.