

Actu locale | Grésivaudan

SAINT-MAXIMIN

Les inscriptions à la matinée yoga de l'ASSM ouvertes jusqu'au 18 juin

Samedi 21 juin, de 9 à 11 heures, l'Association sportive de Saint-Maximin (ASSM) proposera un stage de yoga animé par Sylvie Grivel, à la salle Marie-Louise. Ce sera une matinée de yoga de l'énergie, sur l'été. Les participants doivent prendre un tapis, un plaid et un coussin, pour être à l'aise et profiter de ce moment de détente.

Inscriptions avant le mercredi 18 juin par mail à mariefrancoise.chenevier@dbmail.com ou au 06 11 45 58 59.