

L'ASSM a fait un bilan positif de son année écoulée

A. B.



Lors de l'assemblée générale, le bureau de l'ASSM a été reconduit.

L'Association sportive de Saint-Maximin (ASSM) a tenu son assemblée générale dernièrement, présidée par Cam Huong Viret.

Celle-ci a fait le point sur la saison écoulée, comptabilisant 62 adhérents, répartis en 47 pour le yoga et 15 pour le fitness.

Elle a rappelé les stages effectués, la participation habituelle au Téléthon et aux Fêtes de la Tour.

Pour cette année, il y a déjà eu un stage de réflexologie qui sera suivi de stages de qi gong, taï chi, yoga, self-défense.

Le 7 décembre, l'ASSM participera à la récupération et l'épluchage des légumes, avec tous les volontaires disponibles, en partenariat avec d'autres associations, pour réaliser la soupe qui sera vendue au profit du Téléthon, ainsi que les pâtés vietnamiens préparés par la présidente. Le tout sera vendu de 15 h à 18 h.

Autre rendez-vous, la galette des Rois, prévue le 16 janvier après une séance partagée par tous les élèves, concoctée spécialement.

• Une nouvelle activité sera proposée aux adhérents : la marche nordique

Une adhérente, Eliane, a proposé d'ouvrir une séance de marche nordique : échauffement, 1 h 30 d'environ 5 km de marche, étirements, le samedi à 11 heures.

Enfin, le bureau a été reconduit : Cam Huong Viret présidente, Marie-Françoise Chenevier secrétaire et Martine Di Perna trésorière.