

SAINT-MAXIMIN

# Les Saint-Maximinois étaient plus nombreux à se baigner cette année



2/3 Photo Le DL /Ag BERNES

Cette année, la baignade du Nouvel An de Saint-Maximinois s'est déroulée le 3 janvier au lieu du 1<sup>er</sup> car il fallait faire correspondre les emplois du temps de tous les courageux baigneurs.

C'est donc dimanche qu'un groupe de sept adultes, deux de plus que l'an dernier, a pu se jeter à l'eau dans le plan d'eau des Lônes à Pontcharra.

L'un des participants, initiateur de ce temps particulier, Sylvain Mugnier, avait « prévu un thermomètre de bain. Une fois dans l'eau, la première graduation à 5°C n'était pas atteinte, donc l'eau devait être à 4 degrés : glaciale ! Mais la différence avec la température de l'air extérieur n'étant que de 2 degrés, affichée sur les ordinateurs de bord à notre descente des voitures, il n'y avait pas de risque de choc thermique ! »

Malgré cette différence de température, positive pour les audacieux, leur impression était tout de même que l'eau était très froide.

Même si les amateurs de baignade pittoresque étaient là pour s'amuser, ils ont eu « une pensée pour toutes les personnes qui rencontrent des difficultés supplémentaires depuis le début de cette pandémie. On a envie de leur envoyer toutes nos ondes positives et notre force afin de surmonter cette épreuve. Et plus particulièrement à une très proche amie atteinte d'une leucémie depuis avril dernier, en plein milieu du premier confinement, et qui, très soutenue par son compagnon, se bat farouchement tous les jours pour surmonter cette grave maladie. On ne réalise jamais totalement à quel point on a la chance d'être en bonne santé tant qu'il ne nous arrive rien. Avoir froid aux orteils pendant une heure après avoir passé quelques secondes dans l'eau glacée, ce n'est vraiment pas grand-chose à côté de ceux qui souffrent ! »

Rendez-vous a déjà été pris pour l'année prochaine : « C'est sûr, on remet ça ! On espère avec encore un peu plus de monde ! »



*Les courageux participants se sont baignés dans le plan d'eau des Lônes à Pontcharra.*



3/3 Photo Le DL /Ag BERNES