

SAINT-MAXIMIN

Damien Artero et Sarah Juhasz, un mode de vie familial au plus près de l'écologie



Damien Artero et Sarah Juhasz habitent, avec les deux filles de Damien, une micro-maison en bois de 16 m², composée en majorité de matériaux biosourcés locaux.

Damien Artero, auteur-réalisateur, et Sarah Juhasz, naturopathe, sophrologue et chef en cuisine végétale à tendance crue, vivent au plus près de la nature. Ils habitent, avec les deux filles de Damien, une micro-maison en bois de 16 m², composée en majorité de matériaux biosourcés locaux, dont les menuiseries, le bardage et l'isolation ont été faits sur place, avec des peintures sans composés organiques volatiles.

• Réduire la consommation en eau

Ce sont ensuite des « gestes écolos quotidiens » : nous utilisons l'eau surtout pour notre "crusine" et la vaisselle, pas pour les WC grâce aux toilettes sèches. Le gaz sert à 80 % au chauffage, très ponctuellement pour l'eau chaude et la cuisson. L'électricité, avec panneaux solaires, sert à

l'éclairage, au mini-frigo, aux ordinateurs et machines de "crusine" que nous utilisons beaucoup, et en complément de chauffage l'hiver. »

« Outre la récupération d'une bonne partie de notre eau, avec des cuves, un seau dans la douche et sous les gouttières, nous pratiquons le brossage à sec, qui réduit de façon drastique la consommation d'eau. Notre douchette limite le débit à 6,5 litres/min contre une vingtaine avec un modèle classique, et le brossage à sec induit un simple rinçage, que nous effectuons presque toujours à froid, durant au maximum une minute 30 ! »

• « **Tout le monde doit se poser des questions** »

La famille pratique le tri des déchets, le recyclage et le compost : « On sort un sac-poubelle par mois contre un ou deux seaux de compost par jour, utilisé ensuite par nos voisins maraîchers. »
Un autre choix : « Tout faire à vélo au quotidien, par tous les temps et toute l'année ! »

Damien Artero croit volontiers que « le plus grand levier sur l'empreinte carbone actuellement est l'alimentation. Nous avons choisi une alimentation végétale principalement frugivore, y compris en consommant des produits éthiques et bio venant de loin. »

Il estime que leur « mode de vie n'est pas forcément la panacée, mais face à l'urgence climatique, environnementale et sociale, je crois qu'il est de notre devoir à tous de vraiment agir sur nos consommations. J'ai encore beaucoup de chemin à faire mais ma conviction, c'est que tout le monde doit se poser ces questions. »

La prochaine étape pour cette famille de Saint-Maximin est de rejoindre le futur habitat participatif bioclimatique solaire passif en bois paille, Les Feuillettes, créé à Pontcharra avec deux autres familles.