

Vos communes

PONTCHARRA

## Un parcours sport-santé inauguré pour la Semaine bleue



*La deuxième étape du parcours utilise le bord du trottoir pour un exercice. La 2e étape du parcours, utilisant le bord du trottoir Photo Le DL*

Lundi, à l'occasion du lancement de la Semaine bleue, le nouveau parcours Générations sport santé a été inauguré en présence de nombreux élus.

Christophe Borg, conseiller départemental, a remercié « les techniciens municipaux et départementaux, qui ont travaillé cinq mois sur [ce parcours santé connecté](#) , sous l'impulsion de Monique Gerbelli (3<sup>e</sup> adjointe de Pontcharra, NDLR). L'investissement communal est proche de zéro, puisque la commune a payé la pose et les supports des panneaux portant les exercices. À terme, un deuxième parcours peut être envisagé ou une évolution du parcours actuel ».

Le maire a rappelé que le parcours de 6,9 km veut insister sur le besoin de « pratique sportive régulière, quels que soient l'âge et le niveau de la personne. Il permet de se

réapproprié la ville de manière ludique et sportive puisque les exercices utilisent le mobilier urbain : trottoirs, bancs, murets... »

Anna, Denise, Simone, Andrée, Jean, Bernard, Agnès, Jean-Claude et Suzanne ont été les premiers à réaliser le parcours, sous la houlette de Lou Carretero, éducatrice territoriale des activités physiques et sportives à Pontcharra, qui les a d'abord échauffés et dynamisés.

La Semaine bleue continue les 6, 7 et 8 octobre.

- ▶ Mercredi 6 octobre, à 14 h 30, sortie intergénérationnelle, depuis la mairie. Plusieurs animations au plan d'eau des Lônes.
- ▶ Jeudi 7 octobre, à 9 h, marche nordique.
- ▶ Vendredi 8 octobre, à 14 h, au parc Saint-Exupéry, initiation au body-zen.
- ▶ Vendredi 8 octobre, à 14 h 30, marche active avec la gymnastique volontaire.

Inscriptions au 04 76 97 82 02.



*Les marcheurs se sont échauffés avant de partir. Photo Le DL*



*Christophe Borg a coupé le ruban. Photo Le DL*



*Un des panneaux étapes. Photo Le DL*