

GRÉSIVAUDAN

INFOS PRATIQUES

ALLEVARD

→ Cinéma Bel'Donne

Aujourd'hui : "Rogue One : A Star Wars story" à 20 h 30 ;

"Ballerina" à 16 h 30 ; "Demain tout commence" à 16 h 30 ;

"Les pépites" à 20 h 30.

Demain : "Rogue One : A Star Wars Story" à 16 h ; "Ballerina" à 16 h 30 ; "Demain tout commence" à 20 h 30 ; "Planetarium" à 20 h 30.

Cinéma Bel'Donne : 04 76 33 08 59.

3, place de Verdun.

→ Les Amis du Collet d'Allevard

Assemblée générale annuelle jeudi 29 décembre à 20 h 30.

Au Collet d'Allevard, salle Antoine-Gros.

PONTCHARRA

→ Cinéma Jean-Renoir

Aujourd'hui : "Rogue One : A Star Wars Story" à 17 h 30 en 3D ; "Ballerina" à 15 h ; "Planetarium" à 20 h 30.

Demain : "Rogue One : A Star Wars Story" à 20 h 30 ; "Ballerina" à 15 h ; "Demain tout commence" à 17 h 30.

Cinéma Jean-Renoir : 04 76 33 08 59.

Avenue de la gare.

→ Marché

Le matin tous les jeudis. Dans le centre.

→ Stage cirque et clown

Stage du lundi 26 au vendredi 30 décembre tous les jours de 10 à 12 h. Au gymnase César-Terrier. Inscriptions auprès de La Bamboche Théâtre. Groupe limité à 12 enfants. Le vendredi 30 décembre, pot en fin de stage. La Bamboche Théâtre : 06 77 85 74 92.

✉ labamboche@yahoo.fr

Star Wars Story" à 17 h 30 en 3D ; "Ballerina" à 15 h ; "Planetarium" à 20 h 30.

Demain : "Rogue One : A Star Wars Story" à 20 h 30 ; "Ballerina" à 15 h ; "Demain tout commence" à 17 h 30.

Cinéma Jean-Renoir : 04 76 33 08 59.

Avenue de la gare.

→ Marché

Le matin tous les jeudis. Dans le centre.

→ Stage cirque et clown

Stage du lundi 26 au vendredi 30 décembre tous les jours de 10 à 12 h. Au gymnase César-Terrier. Inscriptions auprès de La Bamboche Théâtre. Groupe limité à 12 enfants. Le vendredi 30 décembre, pot en fin de stage. La Bamboche Théâtre : 06 77 85 74 92.

✉ labamboche@yahoo.fr

LOCALE EXPRESS

PINSOT

Réveillon de la Saint-Sylvestre : les réservations sont ouvertes

→ Comme chaque année, le 31 décembre à partir de 20 heures 30, le comité des fêtes propose aux habitants de la vallée du Haut-Bréda un réveillon dansant. L'équipe, autour de sa présidente Danielle Gauthier, a prévu un repas gastronomique qui se terminera au matin avec la traditionnelle soupe à l'oignon. La soirée dansante sera animée par Mathieu et son accordéon. Le prix de ce réveillon est fixé à 49 euros pour les adhérents du comité des fêtes et à 59 euros pour les non-adhérents. Apéritif, vins et champagne sont compris. Réservations en envoyant un chèque avant le 20 décembre dernier délai à : Comité des fêtes de Pinsot Le Charvin 38580 Pinsot. Plus d'informations : 04 76 45 00 42 ou 06 41 26 08 27 ou bien encore 06 85 52 19 54.

SAINT-MAXIMIN

Le spectacle de Noël des enfants



→ Vendredi après-midi, les enfants de l'école, devant leurs familles venues nombreuses, ont présenté leur spectacle de Noël. Comte, danses et chants ont pendant plus d'une heure fait le bonheur des petits et des beaucoup plus grands. L'association Vive l'école a proposé à la sortie des crêpes et du chocolat chaud avant la visite guidée de la crèche située dans l'église. Les Bandits manchots ont réalisé des tours de magie dans la salle Marie-Louise avant que le père Noël ne fasse son apparition avec comme toile de fond le spectacle de pyrotechnie offert par la mairie.



CRÈTS-EN-BELLEDONNE

Un enneigeur pour la station du Grand Plan

L'opération a été rondement menée. Le Ski club du Barrioz, qui gère la station du Grand Plan, y tait très attaché. L'engin est en effet indispensable pour le bon fonctionnement de la station.

Après la décision du conseil d'administration mi-octobre, en moins de deux mois, tout a été réglé : confirmation des devis, montage financier, organisation des travaux et réalisation.

Une nouvelle fois, les bénévoles du club ont fait un travail remarquable avec l'aide d'un professionnel local et le support de la municipalité. Pendant six jours, avec une pelle mécanique, il a fallu faire 300

mètres de tranchées pour poser des gaines afin de faire passer les câbles électriques et les tuyaux pour l'eau.

Si la météo anticyclonique a été plutôt favorable, les températures très basses avaient rendu le sol gelé ce qui a compliqué la tâche mais rien n'arrête une équipe très motivée.

La neige arrivée mi-novembre, repartie depuis, est attendue de toute urgence... L'enneigreur ne pourra qu'ajuster les niveaux. Mais il faut aussi que le froid s'installe en altitude.

A.C.

Pour le stage de Noël, plus de 130 jeunes se sont déjà inscrits.



Les premiers essais ont été concluants.

Il reste des places pour les Cinq jours boulistes



Une partie du bureau en pleine réunion de travail autour du président Brun -Cosme (à droite au centre).

Judi, les responsables du club bouliste étaient réunis au boudrome de Saint-Pierre d'Allevard, le Clos du père Nicolas, peaufiner les derniers préparatifs des Cinq jours boulistes de Saint-Pierre qui se dérouleront du lundi 26 au vendredi 30 décembre.

C'est la 34^e édition et les amateurs de ce sport attendent toujours cet événement avec impatience. Les inscriptions ont démarré mais il reste encore quelques places pour les deux premiers jours, pour le 32 doublettes 3-4 et étoile.

Du 26 au 29 se dérouleront les phases qualificatives, la journée du 30 étant réservée aux phases finales. Durant les phases qualificatives les parties débutent à 7h30 ou à 15 heures.

Le vendredi 30 à 8 heures et à 10 heures, débuteront les 1/8 de finale ; à partir de 14h30, se dérouleront les 1/4 de finale puis les 1/2 finale et finale.

Pour préparer ce concours important tous les bénévoles du club sont mobilisés autour de leur président Lilian Brun-Cosme. Tout doit être prévu ; la phase compétition comme la phase accueil des compétiteurs et du public.

Chaque jour un menu différent avec entrée, plat chaud, fromage et dessert préparé sur place réglera joueurs et spectateurs au prix est de 13€ café et vin compris.

Le jeu de boule lyonnaise est un sport spectaculaire et des parties âprement disputées raviront le public.

Angèle CARCÈLÈS

Pour tous renseignements ou inscriptions s'adresser au boudrome ou téléphoner au 04 76 71 98 84.

LE MOUTARET

Des cours de gym chinoise avec Grési'Kilibre

À l'initiative de Carole Bresse, qui souhaitait transmettre sa pratique de la gym chinoise et de la rencontre de trois autres personnes intéressées par cette activité, est née l'association Grési'Kilibre.

Carole Bresse, infirmière de profession, a pratiqué pendant dix ans la gym chinoise. En se posant toujours une question : comment arrive la maladie et comment l'éviter ?

La pratique du karaté lui a permis d'acquiescer de nouvelles sensations physiques. Tout comme la danse (danse orientale, contemporaine, tango argentin, danse biodynamique) qui lui permet de vivre sa féminité et sa créativité autrement.

Praticienne de shiatsu (massage thérapeutique japonais),

elle s'efforce de soigner différemment les personnes qui viennent à elle. Et attirée par le monde de la périnatalité, elle accompagne les femmes enceintes par ses massages mais aussi par ses connaissances en accouchement physiologique.

Ce qui ne l'empêche pas de continuer sans cesse sa formation dans le "prendre soin".

« Les exercices sont basés sur la respiration en lien avec le mouvement pour faire circuler l'ensemble des énergies et relier ciel et terre – en restant toujours dans son axe afin de reconnecter le corps et l'esprit » dit-elle. Cette gym est accessible au plus grand nombre, débutant ou initié. Les mouvements sont simples, mais travaillent en profondeur

s'ils sont faits en toute conscience. Ils sont pratiqués assis au sol, debout ou couché.

En plus du travail physique, qui s'attache à renforcer la musculature, l'équilibre et la souplesse, la pratique de cette technique aide au rééquilibrage de ses émotions, ce qui permet d'augmenter la confiance en soi et de se maintenir en bonne santé.

Trois cours sont proposés depuis la rentrée, à Pontcharra et au Moutaret, de 18 h 30 à 20 h un jeudi sur deux en alternance et à Allevard le mardi de 19 h 30 à 20 h 30 et le vendredi de 8 à 9 heures. Possibilité de faire une séance d'essai.

D.T.

Contact : 06 75 38 27 64 ou contact@gresikilibre.com



Les participants au cours du Moutaret le jeudi de 18h30 à 20 heures.

PONTCHARRA

Un public nombreux pour l'audition de l'école de musique



Vendredi soir, le Coléo accueillait les élèves de l'école de musique pour son audition hivernale. Devant un parterre très garni, tous ont pu faire partager, en soliste ou en groupe, le fruit de leur travail d'apprentissage, voire de composition. C'est un moment important pour tous ces jeunes qui chaque semaine enrichissent leurs temps à tirer le meilleur parti de leurs instruments, clarinette, basson, cor d'harmonie, cornet, flûte, traversière, hautbois, percussion, saxophone, trompette, trombone, tuba. La prochaine audition aura lieu le vendredi 14 avril 2017.