

GRÉSIVAUDAN

INFOS PRATIQUES

THEYS

→ **Fête du boudin**
Aujourd'hui, à la Halle des sports. Organisée par les musiciens de l'Écho du Merdaret. Dès 9 h : vente de boudins, jailles, rissoles, saucissons et andouilles. À 11 h : apéritif musical. À partir de 12 h : grand repas cochonailles avec ou sans réservation.
L'Écho du Merdaret :
☎ 06 82 90 94 36

ALLEVARD

→ **Au cinéma Bel'Donne**
Aujourd'hui : "Kong : Skull Island" à 16 h ; "Monsieur & Madame Adelman" à 16 h et 21 h ; "Patients" à 21 h ; "Your name" à 18 h 15 ; "Raid dingue" à 18 h 15.

CRÊTES-EN-BELLEDONNE

→ **Challenge bouliste de la municipalité**
Le club a décidé de passer de 16, comme prévu au préalable, à 32 doublettes : catégories 3, 4 et étoile. Il reste donc quelques places pour les épreuves de samedi. Les inscriptions doivent se faire au plus vite.
Repas sur place, buvette...
Le public est aussi attendu

nombreux. Rendez-vous samedi 18 mars à 14 h et dimanche 19 mars à 7 h 30 et à 14 h. Au boudodrome "Le père Nicolas".
Amicale boules :
☎ 04 76 71 98 84

PINSOT

→ **Matinée diots**
Avec l'Acca (association de chasse). Aujourd'hui, de 8 h à 13 h, sur la place du village.
→ **Concours de belote**
Tous les joueurs récompensés. Un sandwich au diot offert à chaque participant. Aujourd'hui, à 20 h, à la salle des fêtes. 10 €. Comité des fêtes de Pinsot :
☎ 04 76 13 52 89

PONTCHARRA

→ **Au cinéma Jean-Renoir**
Aujourd'hui : "Kong : Skull Island" (3D) à 21 h ; "Patients" à 16 h ; "L'Ascension" à 18 h 15.

→ **Carnaval**
Aujourd'hui. Autour du thème "Dans la forêt lointaine". 13 h 30 : rassemblement à l'Espace jeunes Gaïa ; ateliers maquillage enfants gratuits et sculpture sur ballon ; concours de déguisement primé. 14 h 30 : départ du carnaval et animation par la Batucada. 16 h 30 : arrivée au parc Saint-Exupéry.

LOCALE EXPRESS

TENCIN

Soirée "années 80" avec le comité des fêtes

→ C'est sans aucun doute la soirée la plus attendue sur le village par les amateurs des soirées Top 50 "Nuits de folie" que proposent les membres du comité des fêtes samedi 18 mars. Pour la 3^e année consécutive, l'espace culturel va se transformer en un dance-floor animé des plus grands tubes des années 80. La soirée est proposée à toutes celles et ceux qui ont une pointe de nostalgie dans le cœur, le comité invitant les noctambules à venir déguiser version "eighties", les plus beaux costumes dans le thème année 80 étant récompensés. Salle aux couleurs "nuits de folie", la musique sera animée par Alex Toesca, les 120 personnes attendues auront à loisir de s'amuser tout au long de cette "Saturday night fever", un buffet et une buvette étant également proposés. La soirée année 80 promet d'être exceptionnelle, et n'est accessible que sur réservation auprès des organisateurs.

> Quelques places sont encore disponibles au prix de 12 euros. Informations et réservations au 07 83 29 89 09 et/ou cdf.tencin@gmail.com

ANIM'STATION

LES SEPT LAUX/LE PLEynet

Ce week-end

→ **MONDIAL DU MONOSKI**. Expo monoskis et Surfs collector à l'Office du Tourisme.

- Aujourd'hui : Salon du monoccasion en front de neige ; de 10 à 12 heures : Banked Slalom "Breda Cup 2" ; à 14 heures : grande finale du "Breda Cup 2" face au front de neige ; à 16 h 30 : La Grande Escadrille (photo de groupe, pot de l'amitié) ; en soirée : apéritif, dîner, podium, tombola, musique.
- Demain : Stands "Monoccasion". Découverte du domaine des 7 Laux guidé par des locaux, "ride" par groupes de niveau.

Demain

→ 13 h 30 : Rando airboard. Réservations Jochen : 06 27 00 59 44.

LES SEPT LAUX/PRAPOUTEL

Aujourd'hui

→ Contest freestyle "Montagnez-vous !" (4^e édition). Animations et formation à la recherche d'Arva. Début du contest à 13 heures (3 catégories : ski homme, snow homme, ski/snow femme). Lots à gagner ; pré-inscriptions sur la page facebook de l'événement. RDV sur le snowpark.

PONTCHARRA

François Veullien-Perchet et ses services à domicile

Installé auto-entrepreneur depuis le 1^{er} septembre 2016, François Veullien-Perchet vient d'être embauché à mi-temps à l'ADMR (Agence de services d'aide à domicile) de Pontcharra.

Repéré par la maison Dior

Au départ remplaçant auprès de 22 personnes différentes, les retours ont été si bons que l'ADMR a pérennisé son contrat.

Toutefois, ils l'ont embauché à mi-temps car il

tient à se consacrer à sa passion. Laquelle était : les soins esthétiques.

Son entreprise de soins esthétiques et de services à la personne à domicile a déjà fidélisé une quinzaine de personnes par mois, dans le Grésivaudan et sur le bassin Chambéry-Aix-les-Bains.

En effet, sa clientèle est passée de trois à une vingtaine de clients.

Sa première passion était le maquillage, dès l'âge de 12 ans, pour mettre en beauté sa maman.

Il a toujours voulu deve-

nir maquilleur professionnel.

À 29 ans, une conseillère en emploi l'a engagé à suivre sa passion. La maison Dior l'a repéré et l'a formé à son école de maquillage pendant 9 mois sur Paris.

Du maquillage au service à la personne

François a été formé en esthétique, conseils en beauté, vente de cosmétiques, maquillage (beauté et effets spéciaux) et massage, ce qui lui permet de proposer tous ces services.

Son caractère avenant naturel lui sert dans les services d'accompagnement à la personne.

Il a choisi la polyvalence pour ne pas tomber dans la routine.

Il est intervenant à l'école Peyrefitte d'Aix-les-Bains et pour Sephora. Deux de ses passions sont liées dans la comédie musicale "Notre-Dame-de-Paris", qu'il a chantée plusieurs fois avec des amis pour le Téléthon, et pour laquelle il a maquillé toute la troupe.



Le bouche-à-oreille a fait la célébrité de François Veullien-Perchet.

A.B.

Le championnat reprend ses droits pour le tennis de table



Après plusieurs semaines d'absence, les pongistes charrontains retrouvent leur antre cet après-midi.

Le 8 avril prochain, le rideau tombera sur cette saison 2016/2017 du tennis de table de Pontcharra. Il sera alors temps pour ses responsables de dresser le bilan et se projeter très vite vers l'avenir.

Mais pour l'heure, les rencontres vont reprendre après une nouvelle longue interruption. Et c'est donc dans ces conditions, celles d'un championnat hâché, que les pongistes locaux ont dû préparer cette fin d'exercice qui s'annonce aussi passionnante que délicate.

L'équipe 1, à force de travail et de persévérance, a su retrouver au fil des rencontres une place plus en adéquation avec le talent de ses membres qui sont aujourd'hui en balottage favorable pour une accession à la 1^{re} division départementale.

Mais pour ceci, il va falloir dès aujourd'hui venir à bout au gymnase Maurice-Cucot, d'une équipe toujours difficile à manier : Domarin.

Pendant ce temps et toujours à Cucot, c'est un derby entre le TTP et Le Touvet qui est attendu. Un derby David contre Goliath tant la supériorité des Touvetains risque de faire bien du mal aux locaux. Néanmoins, rien n'est acquis en sport, alors pourquoi ne pas se prendre à rêver d'un possible exploit des Charrontains qui sortiraient alors quelque peu la tête de l'eau.

Patrick DESAY

TTP 1 – Domarin et TTP 2 – TTG 6 cet après-midi à partir de 15 h 30 au gymnase Maurice-Cucot.

ALLEVARD

Visite des élèves du lycée Le Bréda à la maison de retraite La Ramée

Plusieurs fois dans l'année, les élèves de la classe de la filière bac pro (accompagnement soins et services à la personne) du lycée Le Bréda, rendent visite aux résidents de l'Ehpad La Ramée.

Très appréciés par les jeunes et les résidents, ces moments de convivialité créent du lien intergénérationnel et permettent des échanges autour de diverses animations en fonction des saisons et d'événements festifs. Après le mondanage des noix qui a fait l'objet de quelques rencontres hivernales, élèves et résidents se sont retrouvés jeudi autour d'une séance d'activités manuelles.

Plusieurs ateliers, conduits par Stéphanie Fernandez et Anne-Sophie Carric, animatrices remplaçantes et Mme Tavel-Besson, profes-

seure, ont amené les participants à réaliser des décorations ayant trait au carnaval et au printemps.

Les animatrices avaient des projets, mais les lycéennes ont pris l'initiative de certaines décorations qui ont eu un franc succès.

C'est l'occasion de mettre en pratique les apprentissages des techniques d'animation auprès des personnes en perte d'autonomie, précise Mme Tavel-Besson, ainsi que des techniques de préparation et de service du goûter. Déjà fortement impliqués dans la relation d'aide à la personne, les élèves accompagnent, stimulent, échan- gent, accueillent, avec les aînés qui se disent très heureux de leur venue.



Les élèves en bac pro (accompagnement soins et services à la personne) du lycée Le Bréda, ont rendu visite jeudi aux résidents de l'Ehpad La Ramée, afin d'assister avec eux à plusieurs ateliers, notamment liés au carnaval. Ils se sont dits ravis de leur venue.

D.T.

SAINT-MAXIMIN

L'Association sportive s'est formée aux huiles végétales



La prochaine manifestation se déroulera samedi 8 avril, de 14 heures à 17 h 30, pour cueillir des plantes sauvages en vue de les préparer à manger.

Mardi, la Saint-Maximinoise Catherine Alaphilippe, formée à l'École lyonnaise de plantes médicinales et diplômée universitaire en conseils et informations en phytothérapie et aromathérapie, a tenu en haleine une vingtaine de personnes sur la découverte des huiles végétales.

L'intervenante a donné les caractéristiques et les propriétés médicinales du grand nombre d'huiles, toujours croissant, qu'il existe pour soigner les maux les plus divers.

C'est l'Association sportive de Saint-Maximin qui l'avait invitée, faisant suite à une animation donnée

l'an dernier sur les huiles essentielles.

Certaines participantes montraient leur habitude des huiles, autant pour les soins digestifs et les maux de tête que la peau, mais aussi en alimentaire, puisque des huiles alimentaires peuvent servir pour la cosmétique, ce qui n'est pas le cas inverse.

Catherine Alaphilippe a également abordé la dimension écologique pour le choix et la conservation des huiles.

A.B.

Pour en savoir plus : m-francoise.chenevier @bbox.fr

OFFRE EXCEPTIONNELLE DU 13 AU 18 MARS

Votre contrôle technique **45€*** Prenez RDV sur **cta38.fr**
A partir de

Pour un contrôle technique toujours moins cher!!!

*Offre valable du 13 au 18 mars 2017 sauf véhicules GPL et 4x4



• **CROLLES**
828, av. Ambroise-Croizat
04 76 92 17 17