

GRÉSIVAUDAN

INFOS PRATIQUES

SAINT-MAXIMIN

→ Conseil municipal
Séance publique. Mercredi
28 février, à 20 h, à la mairie.

ALLEVARD

→ Au cinéma Bel'Donne
Aujourd'hui : "Les Tuche 3" à
20 h ; "Les aventures de Spirou
et Fantasio" à 20 h.

CRÈTS-EN-BELLEDONNE

→ Vente de boudin
et de cochonnailles

Organisée par les Mousquetaires
des Temps futurs. Les bénéfices
serviront au repas des anciens
de la commune en fin d'année.
Samedi 3 mars, à 9 h, à la salle
des fêtes de Saint-Pierre
d'Allevard.
☎ 04 76 45 14 79

PONTCHARRA

→ Au cinéma
Jean-Renoir
Aujourd'hui, "Les aventures
de Spirou et Fantasio" à 18 h ;
"Gaspard va au mariage" à 20 h.

→ Réunion publique

Destinée aux riverains, autour
de la démolition de la maison
située au 185, rue Laurent Gayet.
Détail du phasage du projet,
présentation visuelle. Vendredi
2 mars, à 19 h, à la mairie.

→ Rencontres
chorégraphiques

Des Petits rats de Pontcharra,
regroupant plusieurs écoles de
danse de la région. Dimanche
4 mars, à 14 h 45 (billetterie sur
place à 13 h 45), au Coléo.
☎ 04 76 97 68 08
☒ bureau.lespetitsrats@orange.fr

ANIM'STATIONS

LE COLLET D'ALLEVARD

→ AUJOURD'HUI

> 16 h 30 : descente en snake-gliss. Infos et réservations au
06 85 66 90 73.

> 16 h 30 : descente en Fat-bike (VTT sur neige) depuis le
sommet des Plagnes. Infos et réservation au 06 08 75 09 84.

> 17 h : ateliers de magie. Inscriptions à l'office de tourisme du
Collet, places limitées (spécial enfant). Gratuit.

> 17 h : fondue au chocolat, rendez-vous au chalet animation.
Gratuit.

> 17 h 15 : initiation au Biathlon laser. Inscriptions à l'ESF.
Places limitées.

> 17 h 30 : démonstration de damage, présentation des da-
meuses et du métier de dameur, balade pour les enfants.
Gratuit. Rendez-vous au chalet animation.

> 20 h : loto du Ski Club Allevardin. Rendez-vous à la salle
Antoine-Cros. Nombreux lot à gagner.

LOCALE EXPRESS

PONTCHARRA

"Dansons ensemble" satisfaite
de sa soirée dansante annuelle

→ Samedi, l'association charrapontaine "Dansons ensemble"
organisait sa onzième soirée dansante annuelle. L'équipe de
la présidente Hélène Coradin était satisfaite du remplissage
maximal du Coléo, soit 240 places, avec des danseurs qui
venaient depuis Bourgoin-Jallieu, de Maurienne ou encore de
Grenoble. L'orchestre "Temps Danse" est une des raisons de
la réussite de la soirée. Mais la bonne organisation de la
présidente, pour qui c'était une première, après celle de la
soirée de la Semaine bleue municipale, y est pour beaucoup.
Cette soirée d'hiver est l'occasion pour les 142 adhérents de
se retrouver et de mettre en pratique ce qu'ils ont appris en
cours. Parfois suit aussi l'inscription de nouveaux adhérents.
La recette aide à financer des repas dansants dans l'année,
dont l'association paie la moitié pour chaque adhérent, et à
acheter des t-shirts aux adhérents. L'assemblée générale qui
aura lieu en juin permettra de valider la bonne santé de
l'association, son rajeunissement, et la bonne ambiance. La
saison finira par une réunion "sucré-salé", en juillet, pour
reprandre en septembre.

SPORTS EXPRESS

SAINT-MAXIMIN

L'ASSM a proposé un stage de yoga



→ Samedi, l'Association sportive de Saint-Maximin (ASSM),
a proposé un stage avec Isabelle Bongrand, professeur de
yoga. Le stage portait sur le thème des "dix rituels de la vie
rayonnante". L'objectif pour les stagiaires était d'apprendre
comment mettre en place dans leur quotidien de nouvelles
habitudes de vie pour être mieux dans leur physique et leur
mental. Pour atteindre l'objectif, Isabelle Bongrand a utilisé
des asanas (postures physiques), pranayamas (exercices de
respiration), phrases positives et temps de réflexion person-
nelle. Les stagiaires étaient adhérents de l'ASSM ou non, de
Saint-Maximin ou non.

Des séances de yoga ont lieu hebdomadairement, le mercredi
matin et le mercredi soir, deux cours avec chacun environ 25
adhérents. L'effectif devant être limité pour que la séance
puisse être profitable, les habitants de Saint-Maximin et de
Pontcharra sont seuls à pouvoir s'y inscrire. Isabelle Bongrand
est professeur à l'ASSM depuis 1987, d'abord pour la gymnas-
tique puis pour le yoga.

Le prochain rendez-vous de l'ASSM est le stage sur la "bobolo-
gie" avec les huiles essentielles, demain de 17 à 21h.

GONCELIN

La randonnée cyclo des oignons
a tenu ses promesses

Arrivés sous une journée
blanche et assez frai-
che, les quelque 350 parti-
cipants de la randonnée
cyclo des oignons, samedi,
ont très vite pu se réchauf-
fer au guidon de leurs vé-
los.

Grâce à un travail en
amont de toute une équipe
de bénévoles, cette ouver-
ture de saison a, depuis
Goncelin, révélé toute sa
splendeur, avec la présen-
ce de près de 40 clubs de
Savoie, d'Isère et de Haute-
Savoie.

Les coups de pédales ont
été francs et appuyés, les
athlètes s'en sont donné à
coeur joie, découvrant trois
nouveaux parcours.

Les récompenses ont été
proposées en présence de
la maire, Françoise Midali.
Ont été gratifiés : pour la
meilleure représentation
pour l'Isère, le cyclo club
de Gières avec 37 partici-
pants, pour la Savoie, le
club Arvi Cyclo avec 12
personnes. L'ASAG Cestas
(33) a été distingué pour le
club le plus éloigné, Valen-
tin Genin du club de Gières
pour le meilleur jeune,
Gabrielle Peyrot (1947) du
cyclo club de Bernin pour
la plus méritante et enfin
Hughes Sirach (1933) de
La Roue Libre du Pays
d'Allevard, pour le plus
méritant.

Le cyclo club de Goncelin
a tiré un bilan positif de
cette belle randonnée,
souhaitant de prompts ré-
tablissement à un cycliste
de Sassenage, blessé lors
de sa venue à la randon-
née.



Les premiers tours de pédales de 2018.



Lors des inscriptions.



Quelques bénévoles à la confection du ravitaillement.



Le ravitaillement de fin de parcours.



De l'enthousiasme chez les participants.

CRÈTS-EN-BELLEDONNE

Ski nocturne et descente
aux flambeaux au Grand Plan

Du ski, des frites et de jolis lampions ont enthousiasmé les skieurs.



Les participants pouvaient se retrouver au chaud dans le foyer.



Les skieurs ont illuminé la piste.

Tous les bénévoles du ski
club du Barioz, à Crêts-
en-Belledonne, étaient sur
le pied de guerre pour ac-
cueillir les quelque 350
personnes venues profiter
des remontées mécani-
ques gratuites lors de la
soirée ski organisée au
Grand Plan, samedi der-
nier.

Les stands de vin chaud,
de frites, de diots et pour
les plus réchauffés, de biè-
re fraîche, ne manquaient
pas pour régaler les

skieurs, parfois refroidis
par des températures hi-
vernales.

Entre deux descentes à
ski, chacun pouvait se ré-
chauffer au coin du feu
dans le foyer et savourer
une crêpe maison ou une
part de gâteau confec-
tionné par les nouveaux bou-
langers de Crêts.

Et c'est sous un ciel étoilé
que le départ de la des-
cente aux flambeaux a été
donné. Des skieurs de tous
âges et de tous niveaux

étaient présents pour faire
de cette soirée une vraie
fête.

Ce fut un moment magi-
que de voir tous ces por-
teurs de lampions multico-
lores dévaler la piste pour
rejoindre les nombreux
spectateurs qui les atten-
daient en bas, au son de la
musique qui les invitait à
danser.

Une belle soirée d'ani-
mation pour mettre en va-
leur ce site familial.

C.R.

ALLEVARD

"Conquest", un
voyage bouleversant

La Compagnie vocale a ravi le public de la Pléiade.

Faire chanter les droits de
l'être humain sans chan-
ger une virgule aux trente
articles de la Déclaration
universelle des droits de
l'Homme, il fallait y penser
et surtout oser ce pari un
peu fou.

C'est avec "Conquest",
un spectacle musical et ci-
toyen à mi-chemin entre
opéra moderne et comédie
musicale que le challenge a
été lancé.

Ce projet, né dans l'esprit
de Stéphane Refuggi, mu-
sicien et compositeur du
groupe grenoblois, Mo-
zaïk, a pu se concrétiser
grâce à une mise en scène
de Christine Clément et à
la collaboration de Damien
Brochier de la Compagnie
vocale.

Le défi a été relevé au vu
de l'accueil que lui a réser-
vé le public de La Pléiade
samedi soir. Il vient récom-
penser une équipe compo-
sée d'amateurs et de pro-
fessionnels réunis dans un
projet profondément hu-
main, porteur d'espoir et de
détermination dans ce be-
soin de rappeler ce qui fait
le fondement de notre so-
ciété.

Le public a voyagé pen-
dant une heure trente avec
près d'une trentaine de

voix de La Compagnie vo-
cale, accompagné parfois
par une simple harmonica,
ou par les musiciens profes-
sionnels du groupe Mozaïk
et tout au long du spectacle
par l'Orchestre Régional du
Dauphiné, rejoint par trois
musiciens de l'Harmonie
d'Allevard.

Un voyage bouleversant
durant lequel se sont suc-
cédé des atmosphères très
différentes. Pesante à l'évo-
cation de l'esclavage et
plus légère quand il s'agi-
sait des droits aux congés
payés. Émouvante quand
l'article 26 sur l'éducation
prend la voix de l'orient,
drôle lorsque l'article évo-
que l'autorité des pouvoirs
publics, surprenante par-
fois avec un Haka rythmé.

Des scènes rendues per-
cutantes et touchantes par
des voix d'exception, par la
musique et par le jeu des
personnages, mais aussi
par la présence colorée des
drapeaux.

Pour tous ceux qui, à la fin
du spectacle se sont dits
« c'est déjà fini ? » ou qui
ont quitté la salle en chan-
tonnant, "Conquest" part
sur les routes de la région
pour de nombreuses repré-
sentations.

Sylvie GIUDICELLI