

## GRÉSIVAUDAN

## INFOS PRATIQUES

## LE CHEYLAS

→ **Carnaval**  
Samedi 3 mars. Départ du défilé devant la mairie, suivi du bûcher et d'un goûter festif, à la salle des fêtes, avec gâteaux et friandises apportés par les bénévoles des associations communales.

AAPEL Chartreuse et APE Belledonne :  
☎ 06 81 60 11 63

→ **Concours de pétanque**

48 doublettes par poules, 10 € la doublette, 5 €/personne. Samedi 3 mars, à 14 h (inscription sur place à 13 h 30), au boulodrome couvert, chemin de Buchillot. Amicale boules du Cheylas :  
☎ 04 76 13 25 20 ou 06 40 29 86 62

## TENCIN

→ **Soirée jeux**

Entrée libre avec repas tiré du sac pour celles et ceux qui le désirent. Buvette et buffet sur place. Samedi 3 mars, de 17 h 30 à 22 h, à l'Espace culturel. Gratuit.  
Un, deux, trois, bouge !  
☎ 06 84 94 89 11

## THEYS

→ **"Trop de gaspillage, réduisons, réparons, recyclons"**

Dans le cadre des Rendez-vous de Belledonne, saison 2 : place des citoyens, avec la participation de la Banque alimentaire, Repairs-café, Gré'sy, Réduisons nos déchets et R de récup. Dimanche 4 mars, à 17 h 30, à la salle Belledonne (derrière la mairie). Gratuit.

## ALLEVARD

→ **Au cinéma Bel'Donne**

Aujourd'hui : "La Ch'tite famille" à 20 h ; "La Douleur" à 20 h. Cinéma Bel'Donne :  
☎ 04 76 33 08 59

→ **CRÊTS-EN-BELLEDONNE**

→ **Au Travers du temps**  
Réunion suivie du pot de l'amitié. Vendredi 2 mars, à 20 h 15, à la salle Mon Exil de Saint-Pierre-

d'Allevard.

→ **Vente de boudin et de cochonnailles**  
Les Mousquetaires des Temps futurs organisent leur traditionnelle vente de boudin. Les bénéfices serviront au repas des anciens de la commune en fin d'année. Samedi 3 mars, à 9 h, à la salle des fêtes de Saint-Pierre-d'Allevard.  
☎ 04 76 45 14 79

## PONTCHARRA

→ **Au cinéma Jean-Renoir**

Aujourd'hui : "Moi, Tonya" (VOSTF) à 20 h. Cinéma Jean-Renoir :  
☎ 04 76 33 08 59

→ **Concours de belote**

En doublettes formées ou non. Organisé par le Comité d'animation de Laissaud. Vendredi 2 mars, à 20 h (début des inscriptions à 19 h), à la salle des fêtes de Laissaud.

→ **Réunion publique**

À destination des riverains, concernant la démolition de la maison située au 185, rue Laurent-Gayet. Détail du phasage du projet et présentation visuelle. Vendredi 2 mars, à 19 h, à la mairie.

→ **Rencontres chorégraphiques**

Des Petits rats de Pontcharra, regroupant plusieurs écoles de danse de la région : chorégraphies de style classique, modern-jazz, contemporain, claquettes et néo-classique. Dimanche 4 mars, à 14 h 45 (billetterie sur place à partir de 13 h 45), au Coléo, Les Petits rats de Pontcharra :  
☎ 04 76 97 68 08

→ **Vide-dressing**

Vente de vêtements ados, adultes, mixtes. Tenues été, hiver, de tous les jours, de fête, de sport, accessoires (maroquinerie, bijoux...). Buvette et petite restauration sur place. Parking gratuit. Dimanche 4 mars, de 9 h à 17 h 30, dans la zone de plan Cumin, Les Marches. Gym'dance :  
☎ 06 84 23 61 51

## FROGES

## Stage de karaté Shotokai organisé du 2 au 4 mars par le karaté-Do Belledonne

Cette année encore, le karaté-Do Belledonne de Froges organise, du 2 au 4 mars, un stage de karaté Shotokai dirigé par Shihan Stavros Stavrianidis, une des références internationales de la discipline.

Ce stage est ouvert à tous, enfants, ados/adultes, de tous les niveaux. Ainsi, chacun pourra acquérir à son niveau (débutant ou gradé), une progression, une satisfaction et un épanouissement dans les techniques traditionnelles, dans l'entraînement au combat et dans les katas avancées.

Ce stage se déroulera au

dojo de Crolles, au complexe la Marelle, à l'exception du vendredi soir où l'entraînement aura lieu au sous-sol de la salle des fêtes de Froges. Les horaires des cours adultes sont, le vendredi 2 mars, de 19 h 30 à 21 h, le samedi 3, de 9 h à 10 h 30 et de 17 à 19 h, et le dimanche 4 de 10 h à 11 h 30.

Les cours enfants auront lieu, le samedi 3, de 10 h 30 à 11 h 45 et de 15 h 30 à 16 h 45.

Informations sur les tarifs :  
karate.belledonne@free.fr ou Gilbert Fayet au 07 81 49 36 10.



Shihan Stavros Stavrianidis, référence internationale de la discipline, dirigera le stage.



Séances d'entraînement dans les nouveaux locaux aménagés dans l'ancienne caserne des pompiers.

## SAINT-MAXIMIN

## Du bon usage des huiles essentielles



Les participantes, ici réunies, ont découvert les conditions d'utilisation des huiles essentielles.

Mardi soir, l'association sportive de Saint-Maximin (ASSM), a organisé une séance dédiée aux huiles essentielles et à la bobologie familiale. C'est ainsi qu'une quinzaine de personnes, toutes des dames, sont venues prendre les conseils avisés de Catherine Alaphi-

lippe, titulaire d'un diplôme universitaire en aromathérapie clinique de Strasbourg. La conférencière a donné des recommandations sur les dates de péremptions des huiles, leurs modes de conservation, les conditions d'utilisation (jours diluées dans de l'huile

végétale) et l'attention qui devait être portée à leur nom latin complet. Elle a également mis en garde les participants sur les risques de l'automédication et qu'en l'absence d'amélioration sous 24/48 heures, il fallait aller consulter un médecin.

## LE CHEYLAS

## Du compost pour bientôt



Suite logique des actions de taille des platanes et autres arbres, ce mardi après-midi, les ouvriers des services techniques ont déposé les branches dans un broyeur. Le contenu sera confié à la station de compostage. Deux équipes étaient à l'ouvrage ce mardi, l'une terminait les travaux rue du stade et la seconde a commencé la taille des platanes à l'ombre des jeux de boules extérieurs. Prochainement des dépôts de compost gratuits seront disponibles entre le 12 et 16 mars prochain au niveau de la déchetterie de la Rolande.

## ANIM'STATIONS

## LES SEPT LAUX

## À Prapoutel

→ **AUJOURD'HUI**

>18 h 30 : descente aux flambeaux de l'ESF. Rendez-vous sur le front de neige.

>18 h 45 : feu d'artifice sur le front de neige.

>19 h : tournoi de baby-foot. Rendez-vous au O'Bar Bu.

>21 h : projection gratuite du film "Sage-femme". Rendez-vous à la salle de cinéma.

>Soirée années 80. Rendez-vous à la Taverne.

→ **DEMAIN**

>17h15 : snakegliss (sous réserve des conditions d'enneigement).

Réservation obligatoire à l'office du tourisme. Gants à prévoir. Tarif : 5€/pers. Les 30 mn. Rendez-vous au pied du télésiège P'tits Loups.

> 18 h : projection gratuite du film "Sahara", à la salle de cinéma.

>19 h : remise des prix de la vitrine insolite. Rendez-vous au cinéma.

## Au Pleynet

→ **AUJOURD'HUI**

> 16 h : marché de produits locaux.

> 19 h : descente aux flambeaux et feu d'artifice proposés par les moniteurs ESF de la station (sous réserve des conditions météo et du nombre de participants). Inscription au bureau de l'ESF.

> 19 h : théâtre "SOS célibataires". Rendez-vous au Sainbioz.  
> 19 h 30 : soirée "Bréda's country", spectacle, initiation et chili con carne. Ouvert à tous. Inscription à l'office de tourisme avant mercredi, midi (7€ adulte et 5 € enfant). Rendez-vous à la salle polyvalente des animations.

→ **DEMAIN**

> 16 h : concours de sculpture sur neige en équipe ou en famille. Rendez-vous sur le front de neige (gratuit).

> 17 h : initiation à l'escalade avec un guide. Places limitées. Inscriptions à l'office du tourisme : 5 euros. Ouvert au public. Rendez-vous à la salle polyvalente.

> 20 h : projection gratuite pour les enfants de "Baby boss", à la salle polyvalente.

## LE COLLET D'ALLEVARD

→ **AUJOURD'HUI**

> 14 h : jeu de piste familial. Gratuit, venez percer le mystère du Collet. Rendez-vous à l'office de tourisme pour résoudre le premier indice.

> 16 h 30 : dernière descente. Descente en Fat-bike (VTT sur neige) depuis le sommet des Plagnes, infos et réservations au 06 08 75 09 84.

> 17h15 : initiation au Biathlon laser. Inscriptions à l'ESF. Places limitées.

> 17 h 30 : multi glisse sur l'espace débutant de Malatrait. Découverte des nouvelles glisses : yooner, snake-gliss, air-board. Accès libre.

> 18 h : spectacle de magie. The Kachtelane Show. Rendez-vous salle Antoine-Cros. Gratuit.

## PONTCHARRA

## L'habitat groupé "Eden circus" attend encore trois candidats



Damien Artero est l'un des fondateurs des "granges des Toits-Liés" et d'"Eden circus".

À Pontcharra, il existe déjà un habitat groupé, "Les granges des Toits-Liés", livré en 2013, rue du Maniglier.

"Eden circus" est le petit frère de cet habitat, qui sera construit à proximité du premier, sur environ 6 000 m<sup>2</sup>, comprenant une partie construite selon une architecture biodynamique et solaire passive, et plus de la moitié en jardin en permaculture, nourricier et d'agrément.

Le groupe de personnes qui lance ce projet met l'accent sur l'humain, les belles et bonnes relations entre les habitants, les activités culturelles, sportives et de détente.

Dix logements personnalisés abriteront des familles

prêtes à partager des valeurs tournant autour de la qualité de vie au quotidien, avec une grande maison participative et collective, un espace associatif artistique et culturel, de rencontres et de formations, et un jardin en permaculture, pour se nourrir le plus "locavore" possible, qui pourra être ponctuellement ouvert au public.

→ **Il reste des logements à pourvoir**

L'équipe "Eden circus" accueille les candidats ayant envoyé leur lettre de motivation, lors d'activités qui permettent de se rendre compte s'ils sont tous en phase.

Les candidats peuvent aussi être de futurs

baïlleurs, s'intégrant à l'idée directrice du projet, qui, entre autres, exclut la spéculation. Les loyers devront être plafonnés, malgré la qualité de la construction.

Il faudrait idéalement que les dix logements soient pourvus dans les trois mois à venir, afin que chaque famille sache combien il lui en coûtera et surtout pour lancer rapidement le chantier.

Les premiers habitants aimeraient beaucoup accueillir des seniors, car ils trouvent l'intergénérationnel important dans un habitat groupé.

A.B.

Pour en savoir plus :  
<http://les-toits-lies.org/edencircus.html>

## L'union cycliste a préparé sa saison dans le Var



Comme chaque année, l'union cycliste de Pontcharra a réalisé son stage de reprise dans le Var pendant les vacances de février. Preuve de la vitalité du club, ce sont 42 coureurs qui sont allés découvrir ou redécouvrir les routes autour de La Londe-les-Maures. Les adultes ont pu grimper les nombreux cols de la région alors que les jeunes ont également découvert la piste de Costebelle à Hyères sous la direction de Jean Avarello. Cinq jours, sous un temps clément mais pas encore très chaud, qui permettent d'assurer la cohésion du groupe comme le préconise la présidente Nathalie Borras.