

GRÉSIVAUDAN

INFOS PRATIQUES

ALLEVARD

→ **Conférence**
Dans le cadre des conférences d'été, l'association Les amis des musées du Pays d'Allevard organise jeudi 13 septembre à 16 h, à la tour des Décors, un exposé en images présenté par le président de l'association sur la "Transition énergétique en pays d'Allevard et Grésivaudan". Gratuit. Les amis des musées du pays d'Allevard : 09 63 47 71 61.

→ **Présentation de la saison culturelle**

Soirée de présentation de la saison culturelle à la Pléiade vendredi 14 septembre à 20 h. Un spectacle : "Les 4 saisons avec un peu de Vivaldi" occupera la soirée, gratuite. À La Pléiade, 12 avenue Antoine-Louaraz, Gratuit. Sur inscription au 04 76 97 50 24 ou b.buzare@alleverd.fr jusqu'au 14 septembre.

CRÈTS-EN-BELLEDONNE

→ **Conseil municipal**

Dans la salle du conseil, jeudi 13 septembre à 20 h 30. À la mairie de Saint-Pierre-d'Allevard. Mairie de Crêts-en-Belledonne : 04 76 45 11 10.

→ **Thé dansant des Mousquetaires des temps futurs**

Bénéfices de cet événement au profit de l'organisation du repas des anciens. Dimanche 16 septembre à 14 h. À la salle des fêtes de Saint-Pierre-d'Allevard. Tarif : 10 €. Réservation possible au 06 71 45 82 73 et 06 48 19 58 54. Les Mousquetaires des temps futurs : 04 76 45 14 79.

FROGES

→ **Messes de semaine**

Tous les mercredis à 18 h 30. À l'église Sainte-Thérèse de Brignoud.

LE CHEYLAS

→ **Vide placards loisirs créatifs**

Dimanche 16 septembre

de 10 h à 17 h 30. Maison communale, rue de l'église. Tarif : 5 €. Inscriptions en téléchargeant le bulletin sur le site www.usineasrap.fr L'Usine à scrap : 06 82 99 69 43. contact@usineasrap.fr

→ **Concours de pêche à l'américaine**

Coupe de la Fédération, tirage au sort des places à 8 h ; un seul pêcheur de midi à 14 h. Places limitées à 25 (y compris les enfants). Règlement suivant la charte de la Fédération. Restauration et buvette sur place. Samedi 22 septembre de 10 h à 16 h. Aux étangs du Maupas, sortie nord de la commune (à gauche direction Pontcharra). Tarifs : 9 €, 5 € pour les étudiants/scolaires. Date limite de réservation : 22 septembre. Véronique Dumini et Joseph Vernucci : 06 79 21 86 22.

PONTCHARRA

→ **Pré-inscriptions scolaires**

Des enfants nés en 2015. Télécharger le dossier de la page "Ecoles : inscriptions, établissements" du portail famille ou le retirer à l'accueil de la mairie. Puis apporter le dossier complété, accompagné des justificatifs, au service scolaire de la mairie : les lundis, mardis, mercredis et jeudis de 9 h à midi et de 14 h à 16 h et les vendredis de 9 h à 12 h. Mairie de Pontcharra : 04 76 97 11 65. 95, avenue de la Gare.

→ **Don du sang**

Aujourd'hui, l'EFS lance un appel d'urgence et invite les donateurs à se déplacer massivement dès maintenant dans les sites fixes et les collectes mobiles pour donner leur sang et garantir ainsi un niveau satisfaisant de produits sanguins pour couvrir les besoins des malades. Demain de 9 h à midi et de 16 h 30 à 19 h 45. Au Coléo.

→ **Marché**

Le matin tous les jeudis. Dans le centre.

FROGES

Le forum des associations a retrouvé la salle des sports



Démonstration de Zumba avec l'association Zumbalaba.

Si l'an passé la salle des sports n'avait pu accueillir le forum des associations pour cause de travaux, cette année il a bien eu lieu samedi, dans ce lieu flambant neuf.

Pour cette nouvelle édition, la municipalité avait donné l'exclusivité aux associations frogienaises et soutenues par la commune. Ainsi, une vingtaine de stands avaient pris place et proposaient des activités diverses, sportives ou culturelles.

Le centre socioculturel de Brignoud, qui a un partenariat avec toutes les associations de Fro-

ges et Villard-Bonnot, présentait son programme.

La bonne fréquentation de ce forum a permis à la plupart des associations de rassembler de nouvelles inscriptions. Un point important pour certains clubs, comme celui de basket, de judo ou de karaté, qui avaient été impactés par les travaux de la salle de sport en début de saison pour le basket et l'indisponibilité du dojo pour les autres.

Tous les clubs ou associations poursuivent les inscriptions lors des séances d'entraînement.

Michel MANCIPI



Le tennis club de Froges tenait un stand.



Le centre socioculturel de Brignoud était présent avec de nombreux projets en partenariat avec les associations.

Ils participent à un raid humanitaire

Arthur Depollier et Ysélien Argoud, habitants respectivement Froges et Laval, ont créé l'association "Les 4L'ances" pour collecter des fonds dans le but de participer au rallye étudiant humanitaire : le 4L Trophy. Il aura lieu du 23 février au 3 mars 2019. L'objectif est de faire parvenir des fournitures scolaires, médicales ou sportives aux enfants qui n'ont pas de moyens. Pour cela, l'équipe recherche de partenaires pour les aider à réaliser leur projet soit par des dons de matériel ou financier ou tout simplement de pièces pour leur 4L.



Ysélien et Arthur recherchent des fonds pour participer au 4L Trophy. Ils viennent de lancer une cagnotte en ligne pour récolter des dons : <https://www.leetchi.com/c/les-4l-ances-4l-trophy-2019>

LOCALE EXPRESS

PONTCHARRA

Un magasin de perruques médicalisées pour redonner le sourire



→ Floriane Raunet vient d'ouvrir un magasin de perruques médicalisées au début du mois. La jeune femme qui est dans la région depuis 3 ans vient de Champagne, où elle exerçait le métier de coiffeuse. C'est sa connaissance du monde capillaire, alliée à sa volonté de redonner le sourire aux personnes atteintes de maladies, qui lui a donné l'idée d'ouvrir un espace au sein du groupe médical de Pontcharra (341, avenue de la gare). En effet, certaines pathologies ou leurs traitements peuvent entraîner des effets secondaires, chute des cheveux, des ongles... Floriane Raunet propose une gamme complète de perruques qui, si obtenus sur prescriptions médicales, bénéficient d'une prise en charge partielle de la sécurité sociale. En cas de nécessité elle peut également se déplacer dans les communes voisines.

> **Lovely Perruque, Groupe médical, 341, avenue de la Gare à Pontcharra. Ouvert du lundi au vendredi de 9 à 11 heures et de 14 à 19 heures, le samedi de 9 h à midi. Tél. : 07 67 54 65 10 ou Lovely.perruque@gmail.com**

ALLEVARD

Les cours de danse country et salon reprennent leur rythme

→ L'association Rythm'et Danse reprend ses cours de danse country aujourd'hui à Arvillard, à la salle "La joie de vivre". Pour les débutants et novices, c'est à 19 h et pour les intermédiaires, à 20 h. Cette année, une nouveauté est proposée : de la country partner (danse en couple). Le premier cours aura lieu mercredi 12 septembre à la salle polyvalente à 19 h. Pour la danse de salon à Allevard, ce sera vendredi 14 septembre à la Maison des Forges : débutant 19 h, perfection 20 h 15. Pour les débutants, les deux premiers cours sont gratuits.

> **Renseignements : Mme Moretti au 06 98 90 99 13 ou 04 79 65 35 70 ou Mme Jouty au 06 11 12 70 13**

LE CHEYLAS

Parents et élèves ont fêté la rentrée !



La fête de la rentrée, c'était dimanche à la salle des fêtes.



PONTCHARRA

"Les insubmersibles, la croisière continue" ouvrira la saison du Coléo

La présentation de la nouvelle saison culturelle du Coléo aura lieu ce samedi à 20 h 30 au Coléo. Après un tour d'horizon des spectacles à venir (environ une heure), la compagnie "Un de ces 4" proposera "Les insubmersibles, la croisière continue".

Un spectacle de cirque poétique et burlesque qui invite au voyage en mer pendant une croisière d'une heure et quart. Deux personnages à la silhouette cocasse et au caractère bien trempé inviteront au saugrenu, à l'inhabituel, à la poésie peut être avec du diabolito et du tissu aérien, de la musique live et du clown... Rien de tel pour découvrir un cirque "océanique" tout en restant au sec !



"Les insubmersibles, la croisière continue" aura lieu samedi à 20 h 30 au Coléo. Tout public à partir de 8 ans, durée : 2 h (présentation de saison et spectacle). Tarifs : Gratuit sur réservation auprès du bureau d'information touristique aux horaires d'ouverture de la billetterie : du mercredi au vendredi 14 h à 17 h 30.

SAINT-MAXIMIN

L'ASSM relance le fitness et le yoga

Toutes les semaines à partir du mercredi 19 septembre, l'Association sportive de Saint-Maximin (ASSM) proposera des cours de fitness et de yoga à la salle Marie-Louise. Chaque mercredi, les intéressés pourront participer à deux séances de yoga :

□ De 10 h à 11 h 15, c'est Fabienne Pillet qui animera la séance.

□ De 19 h 30 à 20 h 45, Odile Pauliat finira l'activité.

Attention, les nouvelles adhésions pour le yoga sont réservées aux Saint-Maximinois.

□ Le jeudi, de 19 h 45 à 20 h 45, Aaron Territorio encadrera le fitness, à partir du 20 septembre.

Tarifs pour chaque activité : 100 €, adhésion de 15 € comprise pour les adhérents de Saint-Maximin ; 130 € pour les extérieurs.

A.B.

Pour prendre contact avec l'ASSM, appeler le 04 76 97 32 78 (Cam Hong Viret), le 06 36 77 55 99 (Marie-Laure Caporale) ou le 06 11 45 58 59 (Marie-Françoise Chenevier).