

## GRÉSIVAUDAN

## SEPT LAUX

## Anim'stations à Prapoutel

Vendredi 1<sup>er</sup> février

> 17 h 15 snakegliss. Un grand classique de la glisse alternative à Prapoutel : luge collective en famille ou entre amis, ambiance foire du trône, rires assurés. Inscription obligatoire à l'OT avant midi (30mn 5 €). Remontée en télésiège. RDV au TK P'tits Loups.

> 18 h cinéma offert par l'OT. "Moi moche et méchant 3" : Film d'animation pour toute la famille. RDV au cinéma.

> 19 h les vitrines mystères. Menez l'enquête en décryptant les énigmes affichées sur les vitrines des commerces de la station. Vous avez la semaine pour jouer ! Feuille de route à retirer à l'office de tourisme, à compléter et à déposer avant midi. RDV au cinéma pour le tirage au sort des lots offerts par les commerçants.

## SEPT LAUX

## Anim'stations au Pleynet

Vendredi 1<sup>er</sup>, 2 et 3 février

> 19<sup>e</sup> mondial du monoski. Initiation et tests de monoskis gratuits, course 7 Laux Bréda Cup (Banked Derby), descentes en escadilles, free ride, salon du monococon, challenge KL, spectacle démo, animations, soirées, concert live... RDV au Pleynet.

## Tous les jours

> Baby-foot. En accès libre de 9 h à 17 h. RDV salle hors-sac (gratuit).

> Bibliothèque et ludothèque. Prêt de livres et de jeux de société. RDV Bureau d'information touristique (gratuit avec caution).

## ALLEVARD

## Anim'stations du collet d'Allevard

Vendredi

> 14 h, biathlon laser. Venez tester vos capacités physiques et de précision. Inscription à l'ESF, sur réservation uniquement. Tél. 04 76 97 52 29.

> 16 h 30, descente de la station en snake-gliss. Dès 10 ans, casque obligatoire. Inscription à Belledonne évasion. Tél. 06 85 66 90 73. Télésiège de Claran. 12 €/pers. > De 20 à 22 h, ski nocturne. Profitez du plan grand domaine de ski nocturne d'Europe ! Ouverture de quatre remontées mécaniques et 10 pistes éclairées entre 1 450 et 2 100 m d'altitude. Sous réserve des conditions météo. Prêt de bâtons lumineux pour briller sur les pistes.

Samedi

> 10 h, Green chaud au sommet. Dégustation d'une boisson locale, ambiance musicale, chocolat chaud pour les enfants. Sommet de Claran. Gratuit.

> 14 h, biathlon laser. Venez tester vos capacités physiques et de précision. Inscription à l'ESF, sur réservation uniquement. Tél. 04 76 97 52 29.

## ALLEVARD

## Cours de danses loisirs

Tous les vendredis de 19 h à 21 h l'association Rythm et danse donne des cours de danses de loisirs (danses de salon) à la salle Charrière. De 19 h à 20 h - (tango, cha-cha, paso-doble, valse, etc.), de 20 h à 21 h - rock. Vendredi 1<sup>er</sup> février de 20 h à 21 h. À la maison des Forges, rue Tallard. Salle Charrière. Association Rythm' et danse : 06 18 93 00 81.

## Conseil municipal

Séance publique. Lundi 4 février à 19 h 30. À la mairie.

## Journée portes ouvertes

Au Lycée professionnel du Bréda le vendredi 8 février de 16 h à 20 h 30. Les jeunes peuvent venir se renseigner sur les différentes formations que propose ce lycée : 3e prépa pro, CAP cuisine, CAP CSHCR (service et hôtellerie), Bac pro ASSP (service à la personne), Bac pro GA. Vendredi 8 février de 16 h à 20 h 30. Lycée professionnel du Bréda, 10, bd Jules-Ferry. Lycée du Bréda : 04 76 45 00 18.

## HURTIÈRES

## Foire au boudin

Mais aussi rissoles, saucissons à cuire, andouilles, vin chaud, produits locaux. Samedi 16 février de 8 h à 13 h. Sur la place de la mairie.

## LE CHAMP-PRÈS-FROGES

## Mairie ouverte

Les travaux de la mairie sont terminés, les bureaux sont à nouveau ouverts aux horaires habituels.

## LE CHEYLAS

## Soirée annuelle de danse et musique

Tous les groupes de danse au programme depuis les enfants jusqu'à la danse en couple et démonstrations de guitare. Samedi 2 février à 20 h. À la salle des fêtes 224 rue du Stade, Complexe Emé de Marcieu. Danse et Musique (Antoine Ferreira) : 09 54 79 36 77 et 04 76 71 83 03 adultes@cheylas-danse.fr

## LES ADRETS

## ALLEVARD

## Vertic'Allevard, un programme somptueux avec Liv Sansoz ce samedi

Le rendez-vous annuel du club d'escalade Brédaroc accueille cette année la grimpeuse française Liv Sansoz, ex-championne du monde d'escalade.

Le club d'escalade Brédaroc organise comme tous les ans Vertic'Allevard. Une compétition d'escalade dans la journée et une soirée d'échange auprès de Liv Sansoz.

Dans un premier temps, de 9 heures à 16 h 30 se déroulera une compétition d'escalade pour jeunes grimpeurs sur le mur de la Pléiade. Microbes, poussins, minimes et benjamins s'affronteront sur les voies de la SAE pour une remise des prix prévue vers 17 heures. Un événement annuel dont l'entrée est libre et gratuite, une buvette avec restauration rapide sera tenu par les bénévoles du club.

Dans un deuxième temps, Brédaroc proposera une soirée à 20 h toujours à la Pléiade



Liv Sansoz sera présente samedi soir à Allevard pour une soirée exceptionnelle retraçant son dernier exploit.



de avec Liv Sansoz, surnommée "La reine des 4000", elle viendra des Houches près de Chamonix pour parler de ses exploits. Film "Liv Along the way", diaporama, table ronde et rencontre autour de ce monument de l'alpinisme féminin.

La double championne du monde d'escalade a pris le temps pour achever son pro-

jet : gravir les 82 sommets des Alpes de plus de 4000 mètres. Abonnée des podiums internationaux, elle a remporté trois fois la coupe du monde, mais après une blessure elle se convertit à l'alpinisme. La championne d'Europe entame alors son défi le 2 mars 2017 : gravir ces 82 sommets à sa façon, sans avoir recours aux re-

montées mécaniques en partant à pied ou à vélo depuis les vallées. Le ski et le parapente complètent les séquences de grimpe et d'alpinisme pur.

24 alpinistes, grimpeurs, skieurs ou parapentistes l'accompagnent tout au long de son périple, un partage humain essentiel pour cette épopée. L'envol aura lieu en

Italie (Le Grand Paradis à 4061 mètres), 37 sommets en 50 jours puis un arrêt au 38<sup>e</sup> suite à une déchirure au mollet. Une convalescence obligée et une météo capricieuse, la grimpeuse boucle finalement son projet 18 mois plus tard, le 11 septembre 2018 après 48 heures d'ascension sur la plus belle arête du Mont-Blanc, l'intégrale de Peuterey.

Cette soirée exceptionnelle sera animée par François Nicot, accompagnateur en moyenne montagne et directeur à l'université Irstea de Grenoble. Auteure de nombreux ouvrages sur la montagne accessible au grand public, ses recherches s'étendent de l'étude des risques naturels et à la physiologie des activités d'endurance en montagne.

> Ouverture de la salle à partir de 19 h 30, Entrées payantes : 8 euros par adulte et 5 euros pour les moins de 15 ans. Gratuit pour les moins de 5 ans.

## SAINT-MAXIMIN

## Vivre à Saint-Maximin changera ses statuts ce dimanche pour accueillir de nouveaux adhérents

Dimanche 3 février, le destin de l'association de Vivre à Saint-Maximin, présidée par Louis Paquet, prendra un nouveau tournant.

En effet, cette association avait été créée comme amicale des sapeurs-pompiers. Petit à petit, les sapeurs-pompiers n'existant plus à Saint-Maximin, les membres adhérents à l'association étaient de simples sympathisants.

Le 3 février se déroulera en deux temps.

À 10 heures, outre les bilans classiques, l'assem-

blée générale modifiera les statuts pour pouvoir inscrire toute personne intéressée. Le but des adhérents de Vivre à Saint-Maximin étant d'animer la commune et d'aider les autres associations dans leurs manifestations.

À 13 h 30, ce sera le concours de belote.

Les prochaines manifestations seront l'animation de la Fête des mères en mai, la soirée cuisine de bœuf à la mi-juin, et la soirée cassoulet en septembre.

Agnès BERNÈS



Vivre à Saint-Maximin sait rassembler les habitants autour de moments conviviaux.

## TENCIN

## Avec le Tiger fighting Tencin, le kick boxing se porte bien



Les jeunes candidats se préparent à passer leur grade. Photos Le DL/Michel MANCIP

Le club de kick boxing de Tencin poursuit sa progression. Bien que Christophe Ambrosiano, le président, se soit éloigné géographiquement de son club pour créer sa propre fédération (Kickboxing ou FNDKB) en région toulousaine, il n'en reste pas moins le leader bien secondé par son entraîneur adjoint, John Dormann, assisté d'initiateur récemment diplômé tel qu'Alexandre Roselli, Melissa Baruzzo ou Joris Olieves, pour ne citer qu'eux. Si lors du passage de grade de janvier 2018 ils étaient 27 candidats de tout âge à se présenter, pour 2019, le passage de grade annuel ne comptait pas moins de 67 candidats sur les 75 éléments que compte le club Tiger fighting Tencin actuellement.

La tranche d'âge des adhérents va de 5 ans à 56 ans pour le vétérinaire, ce dernier pratiquant cette activité pour se défouler. La section enfants a, quant à elle, triplé son



L'encadrement du club.

effectif. Les sections loisirs et compétitions s'entraînent simultanément, avec un complément d'entraînement spécifique pour les compétiteurs.

Des résultats probants lors d'un gala international en Suisse sous la fédération GBF-WKF espagnole. Six boxeurs étaient engagés : Anthony Robert, junior 60 kg, match nul sur 4 rounds. Jérôme Roselli, seniors 75 kg, victoire sur 2<sup>e</sup> round (premier combat en plein). Alexandre Roselli, seniors 85 kg, victoire sur dé-

cision de l'arbitre au 2<sup>e</sup> round. Melissa Baruzzo, junior 52 kg, victoire aux trois rounds. Pierre Giulianotti, seniors 89 kg, arrêt du combat au 2<sup>e</sup> round. Philippe Magalhaes, seniors 75 kg, victoire sur décision de l'arbitre au 4<sup>e</sup> round sur décision de l'arbitre (blessures de l'adversaire). Premier combat en semi-pro prévu en 5X2, il prend la ceinture internationale GBF-WKF de la nuit des champions à Monté en Suisse.

Michel MANCIP

## LE CHEYLAS

## Les seniors en équilibre instable à la gym douce



Cette semaine, les retraités du cours de gym douce ont tenté de trouver leur équilibre. Photos Le DL/Robert MOUTARD



Une autre manière de marcher.

Avec une grande majorité de retraités, des gymnastes du mardi matin tentent d'oublier leurs difficultés à se mouvoir, à conserver leur équilibre, ou tout simplement leurs douleurs.

Après les petits débutants nous avons voulu comparer les extrêmes en choisissant sur le vif des chorégraphies, des exercices de souplesse et

surtout d'équilibre qui étaient au programme de Béatrice ce matin-là dans la salle des fêtes.

Critère commun aux enfants et aux seniors, la joie et le désir de faire au mieux les exercices même si parfois avec les prothèses et les problèmes de santé, cela paraît difficile, voire impossible.

Robert MOUTARD