

« La nature est magique »

FABRICE Foudon est un épicurien épris de bon goût. Dans sa boutique Le Comptoir des Arômes à Pontcharra, il fait la part belle aux meilleurs thés et cafés du monde tout en développant une offre d'épicerie fine.



Fabrice et Alexandra Foudon forment un couple d'épicuriens. Lui est un vrai connaisseur de thés et cafés, capable de conseiller tous les amateurs novices ou avertis. Photo C. D.

Étiez-vous fait pour ce type de commerce ?

Fabrice Foudon Je suis fils de commerçants, alors j'avais sans doute la fibre du commerce en moi. J'ai travaillé plusieurs années dans le thé puis le café dans de grands groupes. À un moment donné, j'ai eu besoin de retrouver mon indépendance. Je me suis d'abord lancé il y a 7 ans dans la distribution de machines à café puis j'ai eu envie de monter cette petite boutique pour développer la vente de deux produits que j'adore, le thé et le café. Tout en complétant avec une gamme d'épicerie fine et de la tisanderie 100 % bio, parce que ma femme, férue de plantes, est en pleine reconversion pour se former comme naturopathe. Ma priorité : privilégier l'éthique, le made in France, le local et la protection de l'environnement avec surtout du vrac.

Il paraît que vous êtes un compétiteur dans l'âme...

F.F. La grande passion de ma jeunesse, c'était le judo ! Je rêvais de faire carrière comme sportif de haut niveau. J'étais fan du judoka

Jean-Luc Rougé qui a révolutionné la discipline en France en devenant le premier champion du monde de l'histoire du judo français en 1975. J'ai donc fait Sports études mais hélas une mauvaise blessure à la cheville m'a stoppé dans mon élan. Mais il est vrai que j'ai conservé ce tempérament de compétiteur : je ne lâche rien !

Quelle est votre façon de vous ressourcer ?

F.F. Le sport reste important dans ma vie : je pratique du basket loisir au club du Cheylas pour me vider la tête et surtout j'adore partir marcher dans les bois, sur les coteaux de Belledonne, sur la petite montagne boisée de Bramefarine tout près de chez nous (on habite Saint-Maximin), c'est comme une forme de méditation : vous marchez en forêt, vous vous asseyez au pied d'un arbre, vous restez là sans bouger et tout à coup c'est comme si la forêt s'habitait à vous et se remettait à vivre, vous entendez tous les bruits des animaux, vous ressentez toutes les bonnes vibrations... La nature est magique !

EN UNE PHRASE

S'il était un animal

« Le loup, un animal à la fois solitaire et vivant en meute, connu pour son caractère combatif. »

Les figures qu'il admire

« J'ai un profond respect pour des icônes comme Nelson Mandela et Martin Luther King, dont je partage les idées et les combats en faveur de l'humanité. »

Sa philosophie de vie

« Carpe diem ! Je suis un grand optimiste et un grand enthousiaste ! Parfois trop ! Heureusement, ma femme est là pour tempérer mes ardeurs. »

Une anecdote

« J'ai, tatoué sur le bras et le torse, un énorme dragon chinois, un dragon d'eau, qui rappelle les arts martiaux. C'est un animal qui symbolise la combativité. »

Un projet

« J'ai le projet de créer en arrière boutique, à la fois un cabinet de naturopathe pour ma femme et un espace pour proposer des ateliers de cuisine autour du café, du thé, des épices... »

LES COUPS DE CŒUR DE FABRICE

« Ce coffret Terres de poivres : les gens connaissent mal toute la diversité aromatique des poivres avec des provenances très variées. J'adore faire mes propres mélanges de poivres pour parfumer ma cuisine. »

Photo C. D.



« Le thé grec des montagnes, très populaire en Grèce : les fleurs d'une plante herbacée des montagnes grecques avec un arôme hors du commun et des vertus pour la santé. »

Photo C. D.

« Le café du Costa Rica, parce que c'est un café pur arabica que j'aime énormément et que ce pays engagé dans la protection de la biodiversité me fascine. »

Photo C. D.

